

2013年 12月の

誰でも自由に、楽しくおしゃべり

金曜サロンスペシャル

- 開催日： 12月6日（金）
- テーマ：「放射能と免疫」
- 話し手：石川 芳秀さん（東長沼在住）

私たちの身体は、常に様々な病原体と戦っています。免疫という自然治癒力のお陰で、病気から日々守られているのです。その免疫システムはとても精密で合理的なものです。では、如何にして免疫力を高め健康を維持するか・・・を語っていただきます。

●会場／稲城市地域振興プラザ 1F
市民活動サポートセンター
ミーティングコーナー

●時間／午後 7 時～9 時
（開場 6 時 30 分）
※費用は無料です



市民活動サポートセンターいなぎでは、毎月第一金曜日（原則）は、《金曜サロンスペシャル》を開催しています。話し手がテーマを決めて話をし、意見交換を行っています。

予約はいりませんので、皆さんお誘い合わせの上、お気軽に御参加ください。おまちしています。

予 告

2016年1月の金曜サロンスペシャルは、新年会を予定しています。なお通常の金曜サロンは毎週金曜日の夕方、7時より語らいの場として開いています。皆様のご参加をおまちしています。