

2014年 4月

誰でも自由に、楽しくおしゃべり

金曜サロンスペシャル

- 開催日： 4月4日（金）
- テーマ：「生涯スポーツに弓道を！」
- 話し手： 鈴木 保彦さん（向陽台在住）

鈴木さんは高校時代に弓道を始め、その後ブランクを経て40代半ばで再開。地域の弓道教室で仲間とともに、幅広い年代の初心者指導のお手伝いにも携わってきました。

他の激しいスポーツとは異なり、体力に応じて熟年からでも始められ、健康にもよい弓道を興味深くお話しして頂きます。

●会場／稲城市地域振興プラザ 1F
市民活動サポートセンター
ミーティングコーナー

●時間／午後7時～9時
（開場6時30分）
※費用は無料です



市民活動サポートセンターいなぎでは、毎月第一金曜日（原則）に、《金曜サロンスペシャル》を開催しています。話し手がテーマを決めて話し、意見交換を行っています。

予約はいりませんので、皆さんお誘い合わせの上、お気軽に御参加ください。お待ちしております。

予告

5月の金曜サロンスペシャルは、お休みです。

次回6月は詳細が決まり次第、後日お知らせ致します。

なお通常の金曜サロンは毎週金曜日の夜、7時より開いています。