

2018年

第130回

6月

誰でも自由に、楽しくおしゃべり

金曜サロンスペシャル

# 足から見直す健康

## あなたの体 曲がってない？

いつまでも自分の足で歩き、健康的に過ごすために、姿勢や歩行のメカニズムを通して、人体に備わっている潜在的な力を体感してみませんか？

東長沼に在勤の長谷川さんにお話を伺います。

※動きやすい服装でご参加ください。

\*長谷川 幸司さん（整体師・東長沼在勤）

\*6月1日（金） 午後7時～9時（開場は6時30分）

\*稲城市地域振興プラザ1F ミーティングコーナー



次回の金曜サロンスペシャルは、7/6開催予定です。お楽しみに!!