

2019年

第143回

誰でも自由に、楽しくおしゃべり

10月

金曜サロンスペシャル

# 毎日がもっと素敵になる “自分色”発見

\* 浜田 有里恵 さん (矢野口在住)

\* 10月4日 (金) 午後7時～9時 (開場は6時30分)

\* 稲城市地域振興プラザ 1F ミーティングコーナー

マンネリ脱出! 人生100年時代、自分らしくいくつになっても人生を楽しむために、自分を知り、心と身体、印象を整える「色のチカラ」について。

①心にフィットする“自分らしい色”とは…?

好きな色、心地良い色、スイッチオンの色

②“人間関係が良くなる色”とは…?

イメージアップカラー



11月の金曜サロンスペシャルは11/1を予定しています。お楽しみに!!