

「第8回 桜・梨の花まつり」が
開催されます。

4月7日(土)～4月8日(日)

市役所裏の三沢川の桜並木はみごとです。
3月26日～4月8日までは ぼんぼりを点灯するので
夜桜も楽しめます。

ポーポーの木通信



94

季刊
2018年3月号

発行・特定非営利活動法人
NPOふれあい広場ポーポーの木

稲城市向陽台5-10 リベレ向陽台3-104
☎ FAX (042)379-3372
☎ (042)379-3373

稲城市平尾3-1-1 平尾住宅35-102
☎ FAX (042)350-5057

hureaihirobapoponoki@aqua.ocn.ne.jp

高齢になっても障がいをもって
住み慣れた地域で住民同士助け合い
生き生きと暮らせるように
地域にネットワークを広げましょう。

喫茶だより



サンデーカフェ

毎月 第1日曜日 9時～16時
(4月1日・5月6日・6月3日)

イベントの予定

第44回 昼下がりコンサート

6月24日(日) 13時30分～15時
喫茶店内にて

ボイストレーニング講座

毎月 第3日曜日 13時～15時
4月22日(都合により4月のみ第4日曜日)
5月はお休み。6月17日(予定)



毎月第2日曜日
13時30分～15時
(4月8日・5月13日・6月10日)

壁面展示の予定 写真や絵、手芸品などの作品発表の場を提供しています。
小さな展示スペースですが、利用されたい方はご連絡ください。

- 4月1日(日)～4月28日(土) > 写真「フォトクラブ稲城」の作品
- 4月29日(日)～6月2日(土) > 写真「フォトクラブ稲城」の作品
- 6月3日(日)～6月30日(土) さき織り「とんとん」の作品

知ってる? 稲城 シリーズ ⑳



稲城中央公園と野球場のある第2公園を結ぶ
ダイナミックな歩道橋～それが「くじら橋」。
その名にふさわしく橋のおおらかな曲線は
さながらくじらのようです。
1997年竣工し、土木学会田中賞を受賞しました。
橋の上からは 晴れた日には、新宿高層ビルの向こうに
東京スカイツリーや東京タワーも見えますよ。



困った時はポーポーの木にお電話下さい。

～～～ポーポーの木の在宅支援事業～～～

1. 会員同士の助け合い事業(自立支援事業)
2. 訪問介護事業(介護保険のヘルパー派遣)
3. 居宅介護支援事業(介護の相談からケアプラン作成)
4. 障がい者支援事業(障がい者にヘルパー派遣)
5. 産前産後育児支援事業(市から受託)
6. ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業(市から受託)
7. ふれあい広場(稲城市日常生活支援総合事業・通所型)
8. 稲城市日常生活支援総合事業・訪問型

編集後記

オレンジリングやヘルプカードなど
そのメッセージを
ちゃんと受けとって
次の人にもパトタッチして
広げましょう。(田島)

安心のオレンジリング

活動会員 遠藤多美子

オレンジリングを知っていますか？

オレンジ色の太い「輪ゴム」のようなものです。

時々、市の広報に「認知症サポーター養成講座」のお知らせが載りますが、それに参加して、1時間半ほど認知症のことを学ぶといただけるのです。

私は昨年参加して、オレンジリングを今いつものリュックにつけています。子育て支援に行ったときに、「それ、なーに？」と小さな子に聞かれました。「困った人がいたら、助けますよーとお知らせしているの」と答えました。

3年前、認知症の当事者の方のお話を聞く機会がありました。その方が言っていました。「もし、あなたがオレンジリングを持っていたら、カバンの中に入れていないで、見えるところに付けてください。私たちは、街を歩いていて、オレンジリングが目に入るだけで、安心なのです」と。

去年の暮れに、久しぶりに下北沢に出かけ時のこと、小田急線の地下化に伴って長いこと工事中だった駅は、すっかり様変わり、まるで知らない駅のよう。どこがどこやら…人の波に押されながら出た改札で、「ここがいつもの改札か、この改札を出るべきか」と迷った時に、改札の外に、黄色いMマーク（ハンバーガーショップ）が目に入って、そのとたん私の見慣れた街が戻ってきました。オレンジリングもそんな感じでしょうか。

また、最近では、向陽台のスーパーのレジが機械化されました。機械の弱い私は、初めて見た時には、「いやだなあ」と思いました。以前遊園地に行った時、タッチパネルの券売機で、もたついて、後ろに若い人がたくさん並んでしまって、なおあせって…という経験があるからです。でもその日は、スーパーのレジの向こうには、にこにこした女性が（スーパーの人でなく、機械の会社の人と思われましたが）いかにも「困ったら、私がお手伝いしますから大丈夫」と言わんばかりに立っているのが見えたので安心しました。

このごろ思います。安心って何より大事。

たくさんの方が認知症サポーター養成講座に参加して

オレンジリングを街で見かける

ことが多くなるとよいですね。

ほっと安心できる

優しい街になることでしょ。

ひとりでも多くの方が認知症や家族の応援者になることが、認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくりの第一歩です。

認知症サポーターとは？

認知症についての正しい知識をもち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受講して下さい。

- 1時間～1時間半の講義を受講すれば、どなたでもなることができます。
- お申込方法・開催日時は、稲城市役所高齢福祉課（042-378-2111）にお問合せ下さい。



オレンジリング

ポーポーの木ではボランティア講師さんによる生きがい活動を行っています。そのなかから今回は水墨画教室をご紹介します。

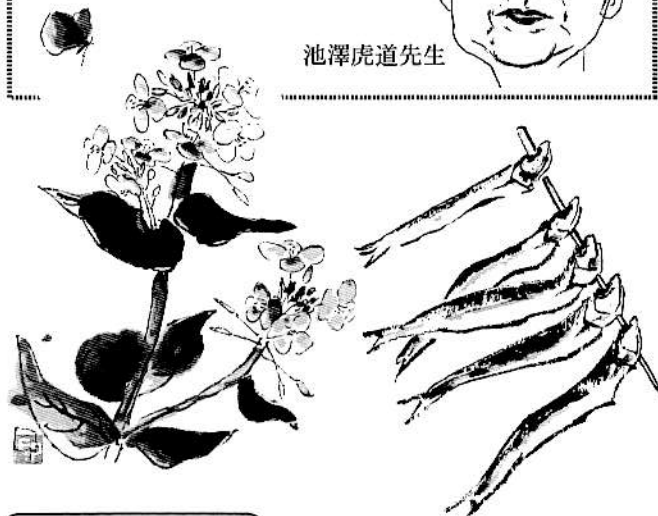
水墨画教室

毎月 第1・第3木曜日
13:30~15:30
参加費 ¥100
喫茶ポーポーの木の2階
平尾商店街

どなたでもどうぞ
おいで下さい

水墨画の「お手本」は、すぐ頭に浮かんで描ける時となかなか決まらず迷う時があります。生徒の皆さんに喜んでもらいたいから、何にしようか、季節、時期を考えて用意しています。皆さんの出来映えには、日々喜びを感じています。墨をすること、墨の匂いにいやされます。健康に注意して、いつまでも水墨画が続けられるようにと思っております。

池澤虎道先生



生徒さんの感想です

●仲間と会うのが楽しみに参加しています。

●先生のお話やら仲間とお話 楽しみながらがんばっています。 個性豊かに自然体で年賀状はいつも手書きで喜ばれています。 楽しんでます。

●ぼけ防止に仕事のない時には参加しています。 はじかかないよう、背中も頭もかいて、特に足の裏もかいています。 気ばらしに参加していますが、生きがいを感じています。