

ポーポーの木の活動を紹介します。

1998年に、住み慣れた地域でいつまでも助け合って暮らしたいという願いで始まったNPO(特定非営利活動団体)です。

援助される人(利用会員)も援助する人(活動会員)も会員になります。地域の関係団体や行政とも協働して活動しています。

地域住民のネットワークづくり

住みやすい地域づくりをめざし、地域で必要とする活動をしています。

- ★ ふれあい広場・・・高齢者がいつまでも元気で暮らせるように、楽しみながら介護予防(稲城市受託事業)に取り組んでいる。
- ★ 月曜サロン・・・参加者が自主的にやりたいことを計画し、活動。
- ★ ボランティア活動・・・地域の高齢者施設で定期的に活動。
- ★ 地域の行事への参加・・・盆踊り・市民祭り・文化センターまつりなど。
- ★ 支えあいネットワーク準備会・・・地域でお互いに支えあう仕組みづくりに参加。

在宅支援事業

困った時はお互いさまをモットーに、地域で援助を必要としている方、子育て中のお母さんや高齢の方、障がいをお持ちの方々に、活動会員(ヘルパー)を派遣しています。

- ★ 自立支援事業・・・会員同士の助け合い。利用会員に活動会員を派遣。
- ★ 介護保険事業・・・相談からサービス調整までトータルな支援を目指している。
＜訪問介護事業＞要支援・要介護の認定を受けた方にヘルパーが訪問し家事援助や身体介護を援助。
＜居宅介護支援センター＞ケアマネジャーが、要介護の認定を受けた方に相談からケアプラン作成・サービスの調整などを行う。
- ★ 居宅介護・重度訪問介護事業・・・障がいのある方にヘルパーを派遣。

- ★ 産前産後の育児支援事業(稲城市受託事業)・・・産前・産後に援助が必要な家庭にヘルパーを派遣。40時間まで利用できる(多胎の場合は48時間)
- ★ ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業(稲城市受託事業)・・・ひとり親家庭の日常生活に必要な世話など(月12回まで、子どもが小学校3年生まで利用できる)

地域活性化・少子高齢化対策事業(平尾団地商店街内)

地域の方が気軽に立ち寄れる場所です。平尾商店会とも共催で季節のイベントを行なっています。

- ★ 喫茶ポーポーの木・・・地域交流の場。ミニコンサート・歌カフェなど食を通して、健康を支える(コーヒー・日替わりランチなど)
- ★ 生きがい活動の場を提供(2階)・・・地域のボランティア講師によるクラブ活動などを開催(水墨画・水彩画・健康体操など)
- ★ 関係機関との連携(相談から、必要な機関に繋ぐ)

研修事業

活動会員の介護技術の向上のために定期的に講座を開催しています。

- ★ 内部研修・・・活動会員(ヘルパー)の研修(基礎講座・ケース会議など)
- ★ 公開講座・・・介護技術講座・子育て講座・栄養講座・ヨガ講座など

広報活動

- ★ ポーポーの木の通信・・・季刊で発行
- ★ 内部便り・・・会員向けに毎月発行

調査・研究活動

アンケート調査、助成金の開発、活動の事後評価などを行い、活動内容の充実に努めています。