

2020年

第148回

7月

誰でも自由に、楽しくおしゃべり

金曜サロンスペシャル

# ビジョントレーニング

\* 村岡 昭和さん (向陽台在住)

\* 7月3日 (金) 午後7時～9時 (開場は6時30分)

\* 稲城市地域振興プラザ 4F 大会議室

★ 1F ミーティングコーナーより変更いたします。

ビジョントレーニングという視覚 (目) トレーニングは、欧米諸国では80年以上も前から歴史があり、脳活性化・ボケ防止・ストレスケアなどの効果があります。ゲーム性が高く、親子のコミュニケーションにも役に立ちます。

色彩心理セラピスト・ハーバリウム講師の村岡昭和さんにお話をさせていただきます。



8月の金曜サロンスペシャルはお休みです。次回は9月を予定しています。お楽しみに!!

NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ

☎ 042-378-2112 Fax 042-378-6971 URL/<http://www.i-inagi-support.org>