

# みのり句会 兼題『寒の入』

〔選と評〕 ホトトギス同人 福島 テツ子

戦争とコロナ引き連れ寒の入 中村 くみ子

〔評〕 終息の見えない世界の戦争とコロナの不安の現実を  
しっかりととらへている作者の実感の佳句

(あいうえお順)

- ◇大寒の一献といひ三杯目 秋草 君枝
- ◇迎へたるお不動様や寒の入 石川 れい子
- ◇寒の入朝日に向かひ深呼吸 江刺 厚子
- ◇風景は彩どり変えて寒の入 小野瀬 俊江
- ◇寒の入無邪気に遊ぶ子犬かな 菅野 信子
- ◇我に課す一步前進寒の入 田中 弘子
- ◇朝まだき歩く人なし寒の入 辻 はるお
- ◇寒の入気づかないほど日が差す日 富田 果蓮(高一)
- ◇白き山見上げてさぶし寒の入 野口 貴美子
- ◇鴨一羽水辺に降りて寒の入 榎 卓
- ◇寒の入とは思はれぬほど晴天 福島 テツ子

令和五年 三月の兼題は、「アスパラガス」です。

投句の方は、一人三句ですが、兼題以外でもかまいません。

全句を書いた紙一枚、短冊に一句ずつ、八十四円切手三枚(参加費)、  
返信用封筒(切手と記名)を同封して月末迄に「事務所」に届く  
ようにお送りください。

句会「たまりば」は、第二火曜日、十時半からです



◆NPO 法人支え合う会 みのり 主催◆

## 健康寿命のための食生活のすすめ ～シニア世代のための食の手立て～



飽食の時代と言われながら低栄養が増えている今日、  
バランスの取れた食事摂取の考え方を一緒に学びましょう！

**講師** 熊谷 修 氏 (東京都老人総合研究所研究員)

**日時** 令和5年3月12日(日) 13:30～15:30

**会場** 地域振興プラザ 大会議室

熊谷 修 氏 プロフィール

- ・管理栄養士
- ・東京都老人総合研究所研究員(歴任)

※介護予防のための栄養改善プログラムの第一人者

主催：NPO 法人支え合う会 みのり  
お問合せ：☎ 042-378-8757