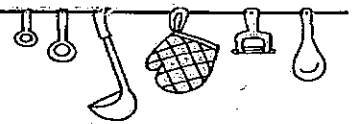


共食で広がる輪



作る楽しみ！食べる楽しみ！

クッキングクラブ 梨穂（りほ）

第三金曜日 第四文化センター

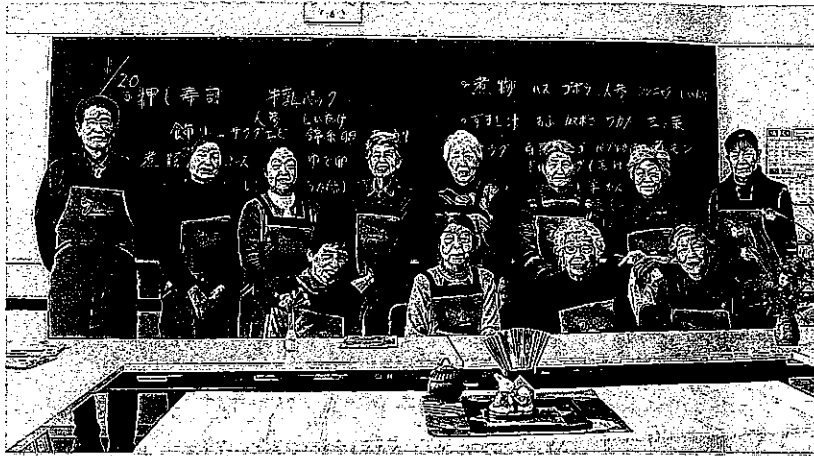


皆さんこんにちは。

クッキングクラブ梨穂は、2000年6月に参加型会食会として、スタートしました。

幅広い年齢層の人達が一緒に食事を作り、楽しく交流しながら会食をするという目的で始まりました。現在は12名のボランティアで開催しております。家庭で作れない美しく、美味しい料理を心がけ、にぎやかでホッとできる居場所を目指して、活動しております。

【梨穂の名前の由来 稲城の代表的な【梨】と稲穂の【穂】を合わせて名づけられました。】



◆濱川佳代子（高知県出身） 城山文化センターで、後藤多加子さんに「お料理好きでしょう」とお誘いをいただきました。もう20年近くになります。皆で作る、美味しい料理に惹かれ、にぎやかにおしゃべりをして、楽しい時間を過ごすことが出来る梨穂の一日です。

趣味：野菜作り・ガーデニング

◆毛利すみえ（長野県出身） 皆で作る料理は楽しいもので、日々の暮らしの元気の素です。良いメンバーにも恵まれ、これからも楽しく、続けていきたいと思えます。趣味：陶芸・ガーデニング

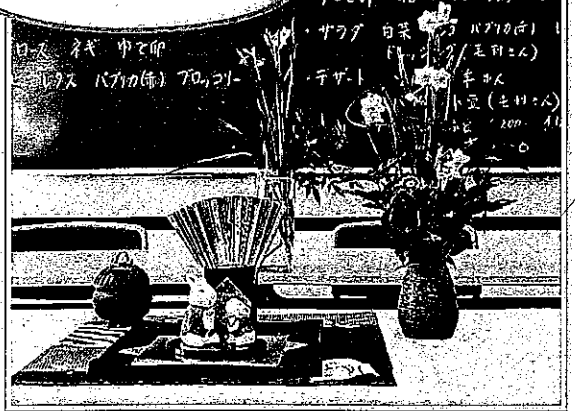
◆加納マリ子（徳島県出身） 品数も多く工夫された盛りつけは、目を見張る。孤食の私には考えもつかず、同じ食材でも全く違う。味付けやドレッシング等も教わるものばかり。梨穂に参加して以降、食材が残った時には参考にしています。非常にありがたいです。

趣味：山登り

◆猪瀬和子（ソウルで生まれ、終戦後帰国し、新潟へ） 社協で「手伝って下さいませんか」と声をかけられ、ボランティアとして活動し始めて20年余り。始めは、福祉センター会食会へ、今は梨穂でゆっくり頑張っています。ボケ防止のために活動していきたいです。

趣味：ウクレレ（指先使うことでこれもリハビリです）

梨穂の室礼



鬼年のお祝いにコーディネートされた初春の室礼。ブログもご覧ください。 検索方法：支え合う会みのり



◆中島トヨ（東京都出身） にこにこ梨穂で米寿を迎えた。皆でメニューを考え買い物をして、ワイワイガヤガヤ楽しいね♪ そして、皆で美味しいね♪私はちょこちょこ動きボケ防止！動けるうちは、仲間に入れてもらいたい場所です！日課：毎朝、新聞をゆっくり熟読

◆小野瀬 俊江（東京都調布市出身）

梨穂に誘われて、5年位になります。料理は得意ではないし、足腰に不安を抱いていたので大丈夫か？と思っておりましたが、皆さんと和気あいあいでお料理を作り、食べています。どこのホテルのランチにも劣らない美味しいものですから、月一回の会食が楽しみとなっております。趣味：読書