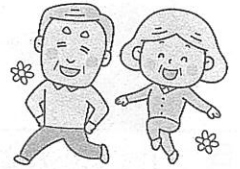
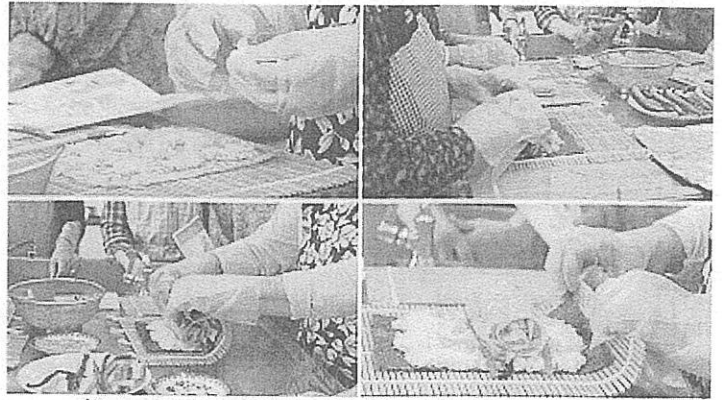




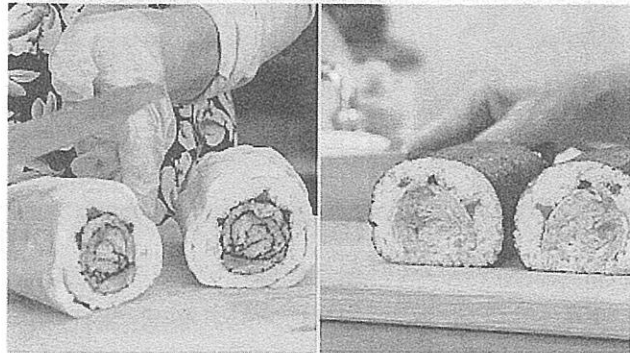
～ ある日の活動の様子をご紹介 ～



調理実習で千葉県の郷土料理「祭り寿司」を作りました



祭り寿司は小さい海苔巻きを、大きな海苔巻きで包むように巻いていきます。かなり大きいので、皆さんビックリ！



さっそく切ってみると、可愛くて華やかなお花が現れました、凄ーい！大・大感動です

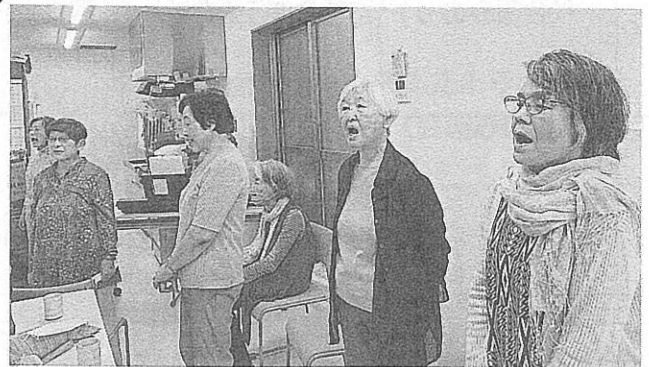
かがやきに参加されている方は80代90代。こんな切実なお話も伺いました。

「戦後配給で大変だった時代、今は食が豊かな時代…皆と一緒に美味しい料理を作って食べることができて、お殿様のような気持ち」

この日は、平和の有難みをつくづく思いながらの昼食会となりました。



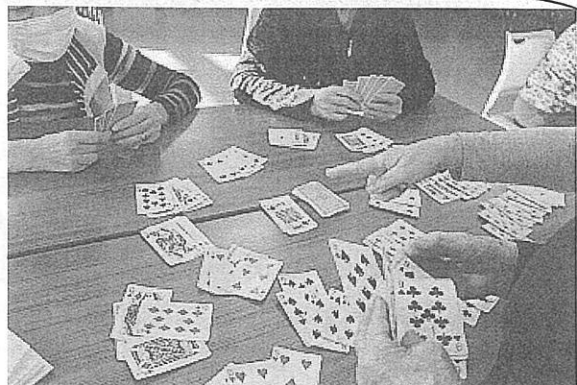
水引講習で、梅結びの箸置きを作りました



誤嚥を防ぐために口・舌の運動として食事の前に「パタカラ」体操を取り入れています



～ 音楽の時間♪ ～
先生のキーボード演奏に合わせて、季節の歌、懐かしい歌を歌って楽しめます



恒例のトランプゲーム「シカゴラミー」
相手のカードを見抜きながら、
白熱のバトルの戦い