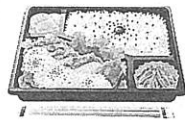


お試し企画

試食会が開かれました



7月から9月の期間限定で、配食弁当のお試し一個500円の特別企画を実施中です。集会所などで試食会を開きますので、お問い合わせください。また、これから配食サービスを利用しようとお考えの方にはチャンスです。

7月21日(金)、ビューパレー向陽台の集会所で定期的に行われているマンションの「おしゃべり喫茶」の日に合わせて試食会を開きました。

6名の方々の参加があり、実際の「みのりの配食弁当」を食べていただきました。

「物価高の中、大きなお魚一切が入っているなんて、すごいネー」

「卵がフワフワで、おいしいネー」等々の感想をいただきました。

みのりを知っていただく良い機会になったと思います。



日頃より、みのりの配食弁当には特別な愛情をかけています！

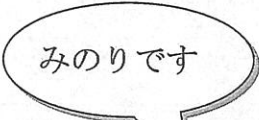
手作り！ 安心安全な食材選び！

バランスを考えた10食品群を可能な限りメニューに反映しています！

あなたの健康を日々支えます。どうぞ、この機会にお試しください。



まずは…みのりに
お電話ください。



スタッフが説明します。

☎ (042) 378-8757

月曜日から金曜日 10時～18時



特定非営利活動法人 支え合う会 みのり
夕食配食サービス
 稲城市内にお住まいの高齢者に限らず、お食事作りにお困りの方に手づくりの夕食をお届けいたします。

小豆ご飯
 お彼岸
 ご飯豆ご飯
 旬の食材 桜エビ入り玉子焼
 青菜のお浸し 小松菜
 味噌汁/漬物
 おせち料理

「お家でですか？」
 お届けと手渡しで
 安心です

一食620円(税別)

7月～9月限定
 お試し500円！

稲城市東長沼1270番地の4 ☎378-8757
 月曜日～金曜日 10:00～18:00

2023年8月献立のご案内 支え合う会みのり TEL378-8757

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
白飯 味噌汁 漬物 肉団子 ジャーマンポテ インゲンとえ物 青菜お浸し	白飯 味噌汁 漬物 魚 さつまいも煮物 夏野菜きんぴら 青菜ピーナッツ和え	白飯 味噌汁 漬物 しゅうまい ゴーヤ和え物 春雨酢の物 青菜ごま和え	白飯 味噌汁 漬物 鮭 カボチャサラダ マーボーナス 青菜お浸し
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
白飯 味噌汁 漬物 チキンかつ 冬瓜煮物 コールスロー 青菜くるみ和え	白飯 味噌汁 漬物 鮭 ラタトゥイユ きゅうり酢の物 青菜ごま和え	白飯 味噌汁 漬物 豚のネギソース マカロニサラダ ぜんまい煮物 青菜なめ茸和え	白飯 味噌汁 漬物 ホッケ 牛肉と切り干し煮 ブロッコリー和え物 青菜磯和え
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
お楽しみ弁当	白飯 味噌汁 漬物 ハンバーグ ひじきサラダ 鮭の煮物 青菜ピーナッツ和え	白飯 味噌汁 漬物 鮭 はんぺん卵 きゅうりとハムの中華炒め 青菜ごま和え	白飯 味噌汁 漬物 油淋鶏 ポテトサラダ キャベツ和え物 青菜お浸し
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
白飯 味噌汁 漬物 豚みそ マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 青菜ごま和え	白飯 味噌汁 漬物 鮭 チャブチニ トマトサラダ 青菜お浸し	白飯 味噌汁 漬物 鶏手羽 冬瓜煮物 海藻サラダ 青菜くるみ和え	白飯 味噌汁 漬物 エビチリ 五目豆 インゲンごま和え 青菜なめ茸和え
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
白飯 味噌汁 漬物 鮭 チリピーズ もやしマリネ 青菜磯和え	白飯 味噌汁 漬物 きゅうりメンチ さつまいも なます 青菜ごま和え	白飯 味噌汁 漬物 いわしかば焼き きのこづくし ささみときゅうり 青菜お浸し	白飯 味噌汁 漬物 のし鶏 なすとピーマン 人参のソテー 青菜ピーナッツ和え

冬瓜は
 高血圧の予防
 や利尿作用の
 促進をします。