



みのり



2023年
No.383

特定非営利活動法人 支え合う会 みのり
理事長 吉川 ひとみ
〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

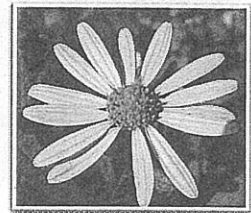
TEL 042-378-8757 (月～金 10時～18時) FAX 042-379-1234
✉ <http://blog.canpan.info/sasaeaukai/>
✉ minor1973@energy.ocn.ne.jp



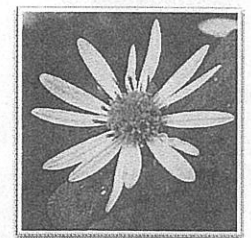
コスモス
(昭和記念公園)



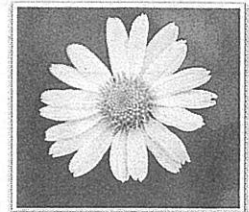
アワコガネギク
(泡黄金菊)
花色：黄色



ユウガギク
(柚香菊)
花色：白色～薄紫色



ノコンギク
(野紺菊)
花色：淡青紫色



リュウノウギク
(竜腦菊)
花色：白色

小さい秋(野菊)見つけにのんびりお散歩しませんか？

稲城市全域食事支援 配食サービス

～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

1食 620円 (味噌汁付)

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた
手作りの夕食を作っています。月1回からご利用できます。

詳しくは、☎042-378-8757 ㊟042-379-1234

