



みのり



特定非営利活動法人 支え合う会 みのり
理事長 吉川 ひとみ
〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

TEL 042-378-8757 (月～金 10時～18時) FAX 042-379-1234
☒ <http://blog.canpan.info/sasaeaukai/>
☒ minor1973@energy.ocn.ne.jp

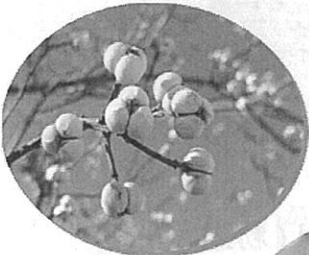
Merry Christmas



シダーローズ
(ヒマラヤスギの実)



ハイバラの実



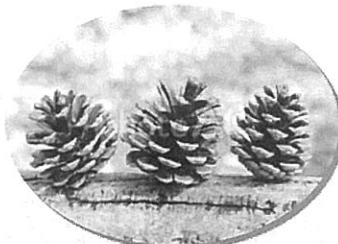
ナンキンハゼの実



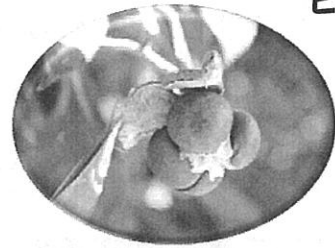
ヒイラギ



クヌギ等ドングリ



松ほっくり



つばきのたね

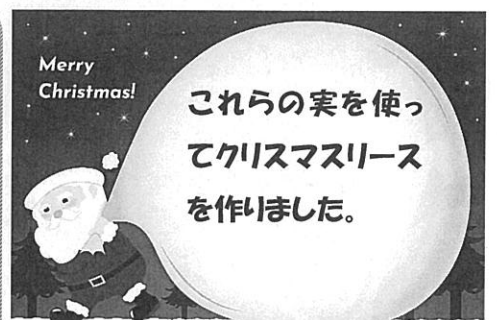
稲城市全域食事支援 配食サービス

～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

1食 620円 (味噌汁付)

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた
手作りの夕食を作っています。月1回からご利用できます。

詳しくは、☎042-378-8757 ☎042-379-1234



これらの実を使っ
てクリスマスリース
を作りました。