

城山公園 紹介

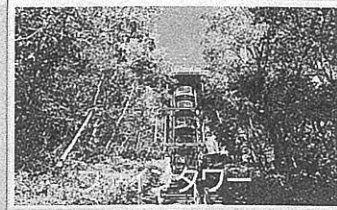
(稲城市向陽台 4-6)

稲城市にある自然を生かした公園です。このあたりの武蔵野の自然林をそのまま生かし、整備されました。園内には散策路があり、都会にほど近い稲城で自然を満喫することができます。山の上にある展望台「ファインタワー」からは都心のビルが一望でき、自然と都会のどちらも感じられるスポットとなっています。野草園もあり、あまり見ることのできない貴重な野草を観察することもできます。藤棚や池、芝生広場もあり、稲城市中央図書館や城山公園体験学習館も併設されています。

秋冬の天気の良い日には最適の散歩コースかと！



アートな回廊



ファインタワー



鳥と象の彫刻



城山公園

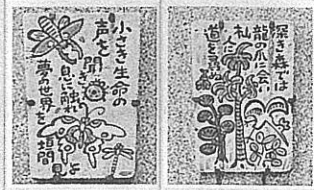
タンタタウン
アルボの丘



十の丸(石碑)

『城山公園』には「xxxの丸」と書かれた石碑が園内の所々にあって、お城みたいです。全部で十か所「十の丸」まであります。どの石碑にも、可愛いイラストと短歌が書かれた石板が付いているのが面白い！

都営多摩ニュータウン
向陽台団地



動物のオブジェ・ベンチ



動物のオブジェ・ベンチ



ぶら〜り お散歩のおすすめ！

体がこわばりやすい季節です。

頬に感じる暖かな陽の光や風の冷たさ、どこかの家の食事支度の香り、遊ぶ子供たちの元気な笑い声……。これらは、すべて、部屋の中に閉じこもってはい感じられないものばかり。

脳が刺激されることで生活にメリハリがつき、よく眠れるようになったり、食欲がわくなど、良いことがたくさんあります。

お金もかからず、今日からすぐに取り組める健康習慣、それがウォーキングや散歩。介護いらずのイキイキな老後を目指して、今から初めてみませんか？