

# 3月 みのり

2024年  
No.388



特定非営利活動法人 支え合う会 みのり  
理事長 吉川 ひとみ  
〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

TEL 042-378-8757 (月～金 10時～18時) FAX 042-379-1234  
☒ <http://blog.canpan.info/sasaeaukai/>  
☒ [minor1973@energy.ocn.ne.jp](mailto:minor1973@energy.ocn.ne.jp)

## 早春の花たち



府中郷土の森  
(旧島田家住宅)



セツブンソウ



フクジュソウ



マンサク



スノードロップ



ミツマタ



セリバオウレン



藤社新枝垂

～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

稲城市全域食事支援 配食サービス 1食 700円 (味噌汁付)

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた手作りの夕食を作っています。

月1回からご利用できます。

詳しくは、☎042-378-8757 ㊟042-379-1234