

公園アートめぐり(向陽台)

うしさん公園

向陽台 5丁目 2番地



入口に「うしさん」という、のんきなイメージではなく激しい系の牛のオブジェがお出迎え。

うまさん公園

向陽台 3丁目 10番地

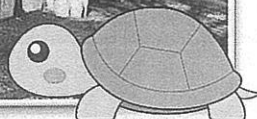
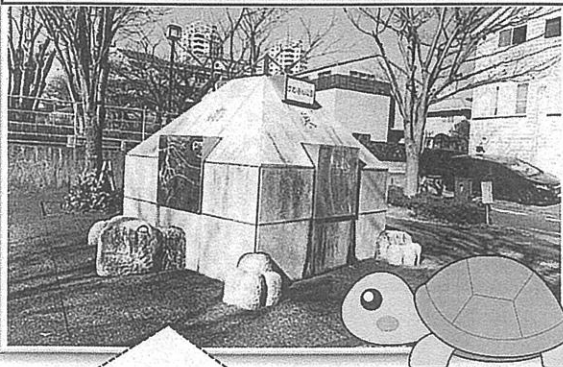


うまさん公園はメカチックというかアートな馬が迎えてくれます。芸術っぷりがすごい。



かめさん公園

向陽台 5丁目 7番地



「かめさん」、いやいや「亀さん」と言いたくなるわりとしっかり目の亀が、入口で睨みを効かせています。

暑い時期のウォーキングの注意点

- ・早朝がおすすめ!
- ・日差しのきつい日中は避けよう
- ・日陰を活用して、体温調節
- ・無理せずこまめに休憩
- ・こまめな水分・塩分補給
- ・夏に適したウェアを着用

