

みのり

2024年
No.391



特定非営利活動法人 支え合う会 みのり
理事長 吉川 ひとみ
〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

TEL 042-378-8757 (月～金 10時～18時) FAX 042-379-1234
☒ <http://blog.canpan.info/sasaeaukai/>
☒ minorii1973@energy.ocn.ne.jp



ハナショウブ
蒸師池公園 (町田)



アジサイ
上谷戸親水公園

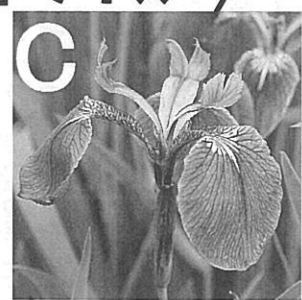
「いずれが あやめか かきつばた」クイズ!



白い筋



黄色い筋



網目模様

ポイント1. 花卉の根元部分!

- アヤメ：網目模様
- カキツバタ：白い筋
- ハナショウブ：黄色い筋

ポイント2. 生えている場所!

- アヤメ：乾燥したところを好む
- カキツバタ：水の中に生えている
- ハナショウブ：半乾湿地でよく見かける



答えは、裏表紙です!

～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

稲城市全域食事支援 配食サービス 1食 700円 (味噌汁付)

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた手作りの夕食を作っています。

月1回からご利用できます。

詳しくは、☎042-378-8757 ㊟042-379-1234