



日	月	火	水	木	金	土
① カフェ いしだ さんち ハーモニカ	2 ◆会食会 福祉センター 押立自治会館 ◇ニット&布ぞうり 若葉台iPザ 9:30~14:40	3	4 世界老人給食の日 世界中の高齢者配 食サービス団体が りんごを使った メニューを提供	5	6 ◆会食会 城山文化センター	⑦ ◇麻雀 たまりば 13:00~
⑧ リフレッ シュ研修 10:00~ 12:00	9 ◇織り姫たまりば	10 ◇句会たまりば 兼題：芒（すすき）	11 ◇ニットカフェ	12 ◆会食会 第三文化センター	13 ◇読後会たまりば 若葉台iPザ 13:00~	⑭
⑮	⑯ 敬老の日	17 ◆会食会 若葉台iPザイルブ ◇読み合わせ (会報みのり)	18 ◆会食会 第二文化センター	19 ◆会食会 城山文化センター	20 ◆会食会 クッキングクラブ 梨穂 ◇布ぞうりたまりば 若葉台iPザ 9:30	⑳ カフェ いしだ さんち
㉒	㉓ 秋分の日 上級救命講習会 地域振興プラザ 9:30~16:00	24 ★リーダー ミーティング	25 ◆会食会 第三文化センター	26 ◇麻雀たまりば	27 ◇製本たまりば (会報みのり)	㉘
㉙	30 ◇開けゴマたまりば					

☆状況によっては予定が変更されます! ☆

<上級救命講習会開催のお知らせ>

- お申し込みは、みのり事務局まで
- 事前に稲城市ホームページからWEB講習を受講して下さい
- 稲城市ホームページ>いざという時のために
>救急について>応急手当WEB講習…

『カフェ いしださんち』が再開されます!

9月読後会 テーマ本
「60歳からは自分ファーストで生きる」
草野 かおる 著
ぴあ

限りある人生、「自分を最優先」にしましょう。
「自分ファースト宣言」です。

～ 支え合う会みのりをサポートしています ～

～新鮮な野菜と手作りお総菜～

◆ 日の出屋 ◆ 弁天通り中程

〒206-0812 稲城市矢野口1720

☎ 042-377-7625

合成樹脂販売

◆ 東和産業有限会社 ◆

〒142-0063 品川区荏原4-18-3

☎ 03-3784-0301