



みのり



特定非営利活動法人 支え合う会 みのり
理事長 吉川 ひとみ
〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

TEL 042-378-8757 (月～金 10時～18時) FAX 042-379-1234
☒ <http://blog.canpan.info/sasaeaukai/>
☒ minor1973@energy.ocn.ne.jp



支え合う会みのり主催

上級救命講習会

救命の連鎖が命を救う！

そばに居合わせた人の迅速な救命活動が命を救います。
稲城消防署職員の分かりやすく丁寧な指導で、心肺蘇生の手順、
AED使用手順や、ケガ人の応急手当なども学びます。
みのり会員と共に一般の方々も受講してみませんか？

開催日: 9月23日(祝)
時間: 午前9:30～午後4:00
会場: 地域振興プラザ
参加費: 無料
昼食: みのり手作り弁当注文可

事前にWEB講習の
事前受講が必要です。
(6ページ参照)



*詳細は、みのり事務局まで
☎ 042-378-8757

～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

稲城市全域食事支援 配食サービス 1食 700円 (味噌汁付)

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた手作りの夕食を作っています。

月1回からご利用できます。

詳しくは、☎042-378-8757 ☎042-379-1234