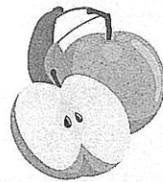




# みのり



# 9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
① ☕ カフェ いしだ さんち  👵 ハーモニカ	2 ◆会食会 福祉センター 押立自治会館  ◇ニット&布ぞうり 若葉台iPザ 9:30~14:40	3	4 🍏 世界老人給食の目 世界中の高齢者配 食サービス団体が りんごを使った メニューを提供	5	6 ◆会食会 城山文化センター	⑦ ◇麻雀 たまりば 13:00~
⑧ ◇ラミー たまりば 中央文化 センター 10:30~	9 ◇織り姫たまりば	10 ◇句会たまりば 兼題：芒（すすき）	11 ◇ニットカフェ	12 ◆会食会 第三文化センター	13 ◇読後会たまりば 若葉台iPザ 13:00~	⑭
⑮	⑯  敬老の日	17 ◆会食会 若葉台iPザイルブ ◇読み合わせ (会報みのり)	18 ◆会食会 第二文化センター	19 ◆会食会 城山文化センター	20 ◆会食会 クッキングクラブ 梨穂 ◇布ぞうりたまりば 若葉台iPザ 9:30	⑰ ☕ カフェ いしだ さんち
⑳	㉑ 🍂 秋分の日 上級救命講習会 地域振興プラザ 9:30~16:00	24 ★リーダー ミーティング	25 ◆会食会 第三文化センター	26 ◇麻雀たまりば	27 ◇製本たまりば (会報みのり)	㉒
㉓	30 ◇開けゴマたまりば	<div data-bbox="438 1400 925 1556" data-label="Text"> <p>限りある人生、 「自分を最優先」にしましょう。 「自分ファースト宣言」です。</p> </div> <div data-bbox="957 1355 1548 1702" data-label="Text"> <p>9月読後会 テーマ本 「60歳からは 自分ファーストで生きる」 草野 かおる 著 ぴあ</p> </div>				

☆状況によっては予定が変更されます! ☆

一般市民向け  
**応急手当WEB講習**

事前に稲城市ホームページからWEB講習を受講して下さい

…稲城市ホームページ>いざという時のために>救急について>応急手当WEB講習…

<スマートフォン版>



<パソコン版>

