

10月
October

みのり

2024年
No.395

特定非営利活動法人 支え合う会 みのり
理事長 吉川 ひとみ
〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

TEL 042-378-8757 (月～金 10時～18時) FAX 042-379-1234
☒ <http://blog.canpan.info/sasaeaukai/>
☒ minorii1973@energy.ocn.ne.jp



コスモスセンセーション



コスモスレモンブライト



ダリア(ホンカン咲き)

昭和記念公園ホームページより



町田市 小野路谷戸周辺



小さい秋見つけた!

田園風景



MISA



ヒガンバナ



ヤブツルアズキ

・花色:黄色
・小豆の原種



ツルボ

花色:淡紫色



ツリフネソウ

花色:紅紫色

～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

稲城市全域食事支援 配食サービス 1食 700円 (味噌汁付)

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた手作りの夕食を作っています。

月1回からご利用できます。

詳しくは、☎042-378-8757 ☎042-379-1234