

桜美林大学健康福祉学群より中国からの留学生・呂さんのフィールドワーク活動の受け入れ依頼がありました。

フィールドワーク活動とは、学生に体験的実践的な学びを促し、地域社会に貢献できる人材を育成する取り組みです。

受け入れる私達にとっても支え合う会みのりの食事サービス事業の現場を学生に体験してもらうことは嬉しいことであり、若い世代に積極的に参加してもらえるよう発信する機会になりました。



フィールドワーク No.1 カフェいしださんち見学 11/3

地域の居場所作りとして“いしださんち”があり、その体験をしてもらいました。ボランティアと一緒にデザート「ヨーグルトババロア」を作ったり、オカリナの演奏や合唱を楽しみました。地域との繋がりを感じてもらえたと思います。

フィールドワーク No.2 拠点調理場で餃子作り 11/10

呂さんが中国出身ということもあって餃子をメインとしたメニューで昼食作り。呂さんに教えてもらいながら本格的に小麦粉と水を混ぜて練り上げての皮作りから始まりました。丸い形にするのがとても難しかったです。中国では普通水餃子にするそうで、皮のもちもち感が際立ちとても美味しかったです。是非、会食会でもトライしてみたいと思いました。



フィールドワーク No.3 福祉センターでの会食会体験 11/11



今日は、会食会ボランティアとの交流体験です。ボラさん達には、中国からの留学生さんと伝えただけで双方初対面でしたが、すぐに手伝ってもらうことに。デザート「牛乳かん」の上のトッピング、リンゴで作ったバラの花の組み立てでした。手先が器用で、少しの指導なのに、難なくきれいなバラの花ができあがりました！ 会食会の雰囲気が、少しでも分かってもらえたでしょうか？

フィールドワーク No.4 若葉台iプラザ会食会体験 11/23

iプラザでお弁当を作って、若葉台公園のリトルバードまで散歩を兼ねて移動して、昼食としました。楽しくお話ししながら食事をした後は、脳トレです。呂さんには少し難しい内容でしたがみんなに聞きながら答えを見つけました。呂さんには、google マップの使い方を教えてもらいました。テイクアウトランチ形式で和やかな交流が持てました。(ブログでも詳しく紹介しています)



<メニュー>
おにぎらず
袋煮
卵焼き
つくね
ハンバーグ
青菜の胡麻和え
リンゴとサツマイロの
カップケーキ