

全国食支援活動協力会・会員向け学習会に参加しました

2025年6月14日(土) 飯田橋レインボービルにて

参加者：石田惇子 野口貴美子、オンライン参加：中村陽子 酒井幸子 菅野信子

人と人がつながることで生まれる支援のかたち

～「まちのコラボステーションきたじま」の実践からまなぶ～

講師：岡田 あかねさん（NPO法人YOU&ゆう 理事長）

生活支援コーディネーターとしてまちづくりを行っていくうちに
見えてきたのが、人々の「つながり」が希薄になっている現状です。
例えば、誰かの役に立ちたいのに、どこで活動していいのかわからない。
ボランティアの仲間を増やしたいのに、伝え方がわからなくて困っている。
また、地元の商店や企業の皆さまからも地域貢献の方法を知りたいという
声がありました。

そんな「わからない」「知りたい」をなくす為、人と人、商店・企業と地域、
人とモノをつなぎ、誰もが役割を持って参加できる登録制プラットフォーム
が【まちのコラボステーションきたじま（まちコラ）】です。



法人プロフィール

徳島県北島町(人口 23,000)に拠点を構え、2003年1月NPO法人YOU&ゆうを設立。
2015年2月住民参加型在宅福祉サービス「ささえあい」設立以降、介護保険事業や子育て
応援サロン・多世代交流サロンなどの居場所づくり、子供食堂、
地域食堂、まちのコラボステーションきたじま、不登校生等の
居場所などを設立し、活動を広げている。

北島町

活動～ごちゃまぜのススメ～

行政・社協・NPOや民間などで同じような講座を開き、その後の活動への道筋が
あいまいだったのをまとめて、ステップアップしながらの講座運営にして、参加者が活動
を選び易いようにした。例えば、講座終了後、お茶会等で顔見知りになり興味のある無償、
有償の活動に参加することで地域に繋がる。できることをできる範囲です。支え手と
受け手は区別なく、入れ換わることができ、お互い様に気にかけてあう関係性を大事にする。

参加者には、活動にちょっと関わる人、ふらっと立ち寄って消える人、しっかり関わる人
がいる。状況によって変わることもできる、柔らかくてごちゃまぜのまま、多様な参加者の
状態に合わせて、ニーズに関われる雰囲気をつくり、変化を楽しみ見守るおおらかさ
をもった仕組みにした。

また、住民サイドでやりたいことを徹底的に応援する体制を受け皿とした。
そのことが地域丸ごとの協働体制となり働く人の負担軽減につながり財源削減にもなった。