



みのり



QRコード

特定非営利活動法人 支え合う会 みのり
理事長 吉川 ひとみ
〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

ホームページ <https://npominori.org/>
ブログ <https://blog.canpan.info/sasaeaukai/>
メール minor1973@energy.ocn.ne.jp

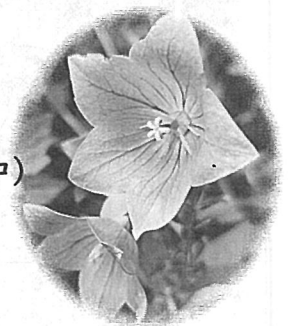


穴澤天神社 江戸の里神楽

矢野口にある市内で最も古い歴史を持つ神社です。

国の重要無形民俗文化財「江戸の里神楽」の奉納がありました。（山本頼信社中）
神楽師たちが奏でる神楽の調べと、力強く、そして優雅な舞は、見る者の心を深く捉え、日本の伝統芸能の素晴らしさを改めて感じさせてくれます。

演目：①五人囃子付き三番叟 ②神功皇后の三韓征伐



～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

稲城市全域食事支援 配食サービス 1食 700円（味噌汁付）

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた手作りの夕食を作っています。月1回から利用できます。

TEL : 042-378-8757(月～金 10時～18時) FAX : 042-379-1234

2025 夏！学生ボランティア体験記

みのりでは、毎年夏休み期間中を利用してボランティアをする機会を提供しています。猛暑の中、2名の学生さんがお弁当の配達ボランティアに参加してくださいました。

配達先の皆さんにも、お弁当と共に明るく元気な声をお届けできたと思います。お二人ともボランティア活動お疲れさまでした。そして、ありがとうございました。

久保田 ことさん 稲城第四中学校・1年

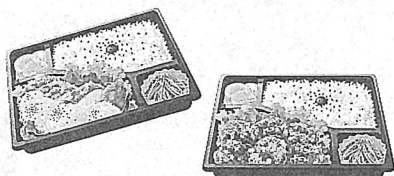
7/22(火)・23(水)・24(木)

何より利用者さんから「ありがとう」「暑い中ご苦勞様」と感謝の言葉がたくさん聞けて嬉しかったし、そこにやりがいを感じました。一日に何件も届けることがあり、大変でしたが『たくさんの人に笑顔をお届けられる仕事』だと感じることができました。

また、お弁当の配達だけでなく、利用者さんの体調を把握したり、倒れていないかなどチェックする大切なお仕事だと思いました。

みのりの事務所内が明るくアットホームな感じで、初めてでもとてもやり易かったです。担当者の方々とコミュニケーションが取れ、車移動なので酔い易い私でも楽しく過ごせました。また、ここで働いている方々も生き生きとして楽しそうに見受けられました。

今後は、みのりのような人との関わりがあるボランティアに参加したいです。



（配達コース毎に本日のお弁当の数をチェックして準備する）



担当：岡田さん

（お弁当を車に積み込み、いざ出発！）

常見 智くん 稲城第一小学校・5年

8/4(月)・12(火)・14(木)



ボランティアの大変さとうれしさを初めて身をもって知れたことがありがたいと思います。他の活動にも真剣に学びながら取り組めればと思っています。

今後は、保育園などのボランティアに参加して地域の人達との交流を大切にしたいと思います。



担当：宮島さん



みのり



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆会食会 福祉センター 押立自治会館 ◇ニット&布ぞうり 若葉台iプラザ 9:30~14:40	2	3 🍏 世界老人給食の日	4	5 ◆会食会 城山文化センター	⑥ ◇麻雀 たまりば 13:00~
☆状況によっては予定が変更されます! ☆ ◆: 会食会 ◇: たまりば 特に記載のないたまりばは、みのり拠点にて10:30~						
⑦ ☕ カフェ いしだ さんち	8 ◇織り姫たまりば	9 ◇句会たまりば 兼題: 秋の海 中央文化センター 13:15~	10 ◇ニットカフェ 	11 ◆会食会 第三文化センター	12 ◇読後会たまりば 若葉台iプラザ 13:00~ 	⑬
⑭ ◇ラミー たまりば 中央文化 センター 10:15~	⑮  敬老の日	16 ◆会食会 若葉台iプラザ イルブン ◇布ぞうり・開けゴマ 若葉台iプラザ 9:30	17 ◆会食会 第二文化センター	18 ◆会食会 城山文化センター	19 ◆会食会 クッキングクラブ 梨穂	⑳ ☕ カフェ いしだ さんち
㉑	22 ◇読み合わせ10:00~ (会報みのり) ◇開けゴマたまりば 石田さん宅13:00~	㉒  秋分の日	24 ◆会食会 第三文化センター	25 ◇麻雀たまりば	26 ◇製本たまりば (会報みのり)	㉓
㉔	29	30 ★リーダー ミーティング	不義密通の罪で流罪 となった旗本・青山玄蕃 と彼を護送する若き見習 与力・石田乙次郎の二人 を軸に武士の生き方や 「家」というものを問い かける物語			

9
9月読後会 テーマ本
「流人道中記」
浅田 次郎 著
中央公論新社

活動報告

6月26日(木) ホシザキ東京のデモンストレーションに参加/立川
 7月 2日(水) 夏体験ボランティア説明会出席
 7月 7日(月) 高齢者食生活改善事業/iプラザ
 7月10日(木) 理事会実施
 7月16日(水) 調理ミーティング実施
 7月17日(木) ホシザキ東京のデモンストレーションに参加/南大沢
 7月19日(土) 事務ミーティング実施
 7月22日(火)~24日(木) 夏体験ボランティア受入
 7月28日(月) 日本食研によるデモンストレーション/みのり拠点

世界老人給食の日

毎年9月第1水曜日の
配食、9月の会食会ではこの日
を記念してりんごを使った
献立にしています



みのり



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
☆状況によっては予定が変更されます！☆						◆会食会 城山文化センター たまりば 13:00～
◆：会食会 ◇：たまりば 特に記載のないたまりばは、みのり拠点にて10:30～						
⑤ カフェ いしだ さんち	6 ◆会食会 福祉センター 押立自治会館 ◇ニット&布ぞうり 若葉台iプラザ 9:30～14:40	7	8 ◇ニットカフェ	9 ◆会食会 第三文化センター	10 ◇読後会たまりば 若葉台iプラザ 13:00～	⑪
⑫ ◇ラミー たまりば 中央文化 センター 10:15～	⑬ スポーツの日	14 ◇句会たまりば 兼題：柳散る 中央文化センター 13:15～	15 ◆会食会 第二文化センター	16 ◆会食会 城山文化センター	17 ◆会食会 クッキングクラブ 梨穂	⑮ カフェ いしだ さんち
⑰	20 ◇織り姫たまりば ◇読み合わせ (会報みのり)	21 ◆会食会 若葉台iプラザ イルブン ◇布ぞうり・開けゴマ 若葉台iプラザ 9:30	22 ◆会食会 第三文化センター	23 ◇麻雀たまりば	24	⑳
㉑	27 ◇開けゴマたまりば 石田さん宅 13:00～16:00	28 ★リーダー ミーティング	29	30 ハロウィン イラスト	31 ◇製本たまりば (会報みのり)	

会食会への参加は70歳以上の方を対象にしています。

また、ボランティアは年齢に関係なくいつでも
大歓迎です。詳しいことは、 支え合う会みのり事務局
(☎ 042-378-8757) へお問い合わせください。

～ 支え合う会みのりをサポートしています ～

～新鮮な野菜と手作りお総菜～

◆ 日の出屋 ◆ 弁天通り中程
〒206-0812 稲城市矢野口1720
☎ 042-377-7625

合成樹脂販売

◆ 東和産業有限会社 ◆

〒142-0063 品川区荏原4-18-3
☎ 03-3784-0301

10

10月読後会 テーマ本
「ようこそ、ヒュナム洞書店へ」

ファム・ボルム 著

牧野 美加 訳

集英社

ソウル市内にある小さな本屋さん。
新米女性書店主と店に集う人々の、
本とささやかな毎を描く。

塾女? 4人組 キャンプ旅

〔8月2日～8月10日〕

旅人:野口 貴美子さん



塾女? 4人組でアウトドア嗜好の東北夏まつり巡りをしてきました。

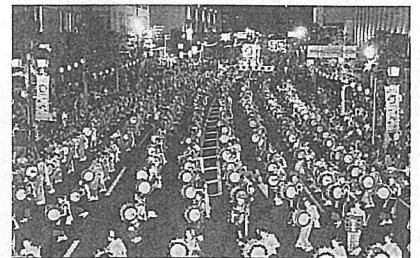
普通車にテント、寝袋、キャンプ用品を積み込んでいざ! 出発!!

【岩手県】 さんさ踊り

8/3

「盛岡さんさ踊り」を目指して盛岡へ東北自動車道を北上。

やや雨模様でしたが、雫石あねっこキャンプ場でテントを張り、キャンプ飯を食べ星空を眺めながら就寝。翌朝、野鳥の声に目覚め、自然環境を満喫して「盛岡さんさ踊り」を見学後、秋田大平キャンプ場で2泊目。



盛岡さんさ踊り

【秋田県】 竿燈祭り

8/4

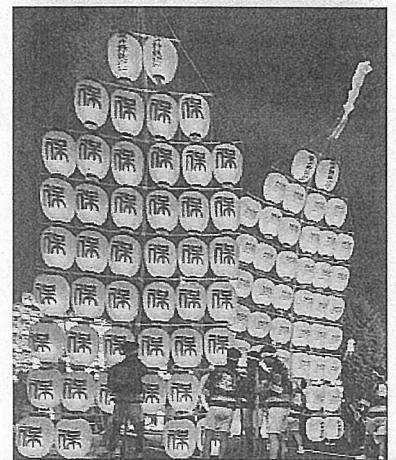
秋田市市役所駐車場にて竿灯まつりマルセで秋田名物の屋台を回り。「竿燈まつり」会場へ。

秋田市長、観光協会会長などの先導で264本の竿燈が入場、所定位置で演舞!! 歩道に座り、10本以上の竿燈が目の前で回転、接近してお互いに触れ合う直前で離れるなど、1m長さの継竿を6本継ぎ足して高くして、おでこや肩、腰に乗せて振り回し、次の人に渡す。20分切れ目なく豪華な竿燈が舞いました。感動しました!!

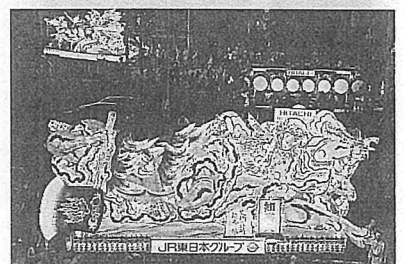
小学生は短い竿燈で演舞していました。

若い人への伝統の引継ぎも秋田市をあげてのお祭りになっていました。

秋田から青森に向けて秋田道・津軽道を北上。碓ヶ関道の駅の休憩所に1泊。夜中に凄い雷雨と強風に見舞われました。



竿燈まつり



青森ねぶた祭り

【青森県】 ねぶた祭り・五所川原立佞武多

8/5

青森では、市がオートキャンプ場を無料で開放しており全国から「ねぶた祭り」の跳人や演奏に参加する人達が集まっていました。バイクや車に衣装とテントを積んで毎年恒例で参加している人達と知り合いました。塾女4人組のテント旅も珍しがられて情報交換もできました。

8/6

翌日は、五所川原の「立佞武多」見学です。建物6階分の高さの佞武多を通すために、電線を地中に埋めた特別な道路を8台の立佞武多が練り歩き、踊り回りました。踊り見学後、碓ヶ関道の駅まで戻り1泊。



五所川原立佞武多

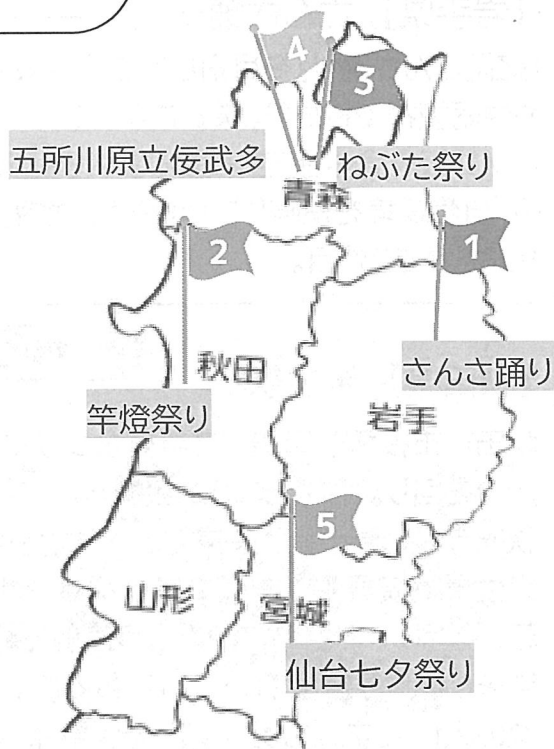
朝風呂に入って仙台「七夕」見物に出発。アーケードから外れた商店街では、雨対策に長い短冊を一つずつ折りたたんでビニール袋で保管し、天気回復に合わせて丁寧に広げていました。裏方がじっくり見られました。市内小中学校の合作折り鶴の飾りはまた雰囲気の違い七夕飾りでした。



仙台七夕祭り



山形の花笠まつりに向かいましたが、雨がひどく祭りはあきらめました。来年リベンジと言っている人もいます。翌朝、雨に濡れたテントを快晴の天気乾かしてから日本海に向かって出発。白波と川からの濁り水の層がはっきり見える日本海は、又珍しい光景でした。あつみ温泉で昼食、入浴休憩後、東京に向かって夜中の高速道路を走り抜け深夜に無事帰宅しました。



「支え合う会 みのり」の歩み

- 一九八三年 「稲城の老後を支える会」として発足
- 一九八四年 会食会サービスを開始
- 一九八九年 「稲城の老後を支え合う会」と改称
毎日型の配食(夕食)サービスを開始
- 二〇〇〇年四月 特定非営利活動法人
支え合う会 みのりと改称
- 二〇〇二年 稲城市委託事業
高齢者食生活改善事業を開始
- 二〇〇三年 稲城市委託事業
かがやき倶楽部みのりを開始
- 二〇一二年 居場所作り「カフェいしださんち」を開始
- 二〇一六年 他機関との地域社会づくり連携事業開始
- 二〇一九年 東長沼に活動拠点を移転
- 二〇二五年 ホームページ開設

「現在の活動」

- ◎配食サービス
(東長沼の拠点で週5回 月々金)
- ◎会食会サービス・クッキングクラブ梨穂
(公共施設等 9会場で開催)
- ◎ミニデイサービス『たまりば』
- ◎稲城市委託事業(高齢者食生活改善事業)
- ◎訪問サービス
- ◎居場所作り「カフェいしださんち」
- ◎介護予防・日常生活支援総合事業A
かがやき倶楽部みのり
- ◎他機関との連携事業
- ◎広報活動(会報・ホームページ・ブログ)など

この法人は、高齢者の福祉を自分の問題として考え、支え合いの精神で、在宅福祉活動を行い、支える者と支えられる者が対等な立場を保ち、住み慣れた地域に安心して、生き生きと住み続けられる地域社会づくりに寄与することを目的とします。