「稲城ふれあい保健・医療まつり」に参加

10月5日（日）に稲城市立病院とオーエンス医療プラザ内で、稲城市栄養連絡会が広く食育に興味を持ってもらえるよう、展示やクイズ形式で利用者と楽しむブースを開設しました。

メンバーである「みのり」からも活動紹介として、会報誌や配食メニューのパンフレットを配布したり、会食会やたまりばの写真をパネル展示しました。

このように色々な機会に積極的に参加することで、今後の活動にも繋がるのではとの感想を持ちました。

また、高齢者向けの食事相談のようなことができれば、なお良かったと思います。

※「カゴメ」のサイトより※

また、明治生命のブースの「健康な体づくりのベジチェック（推定野菜摂取量を測定）」が、日頃の食生活の評価ができるようで人気でした。