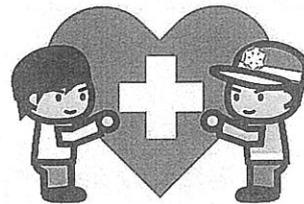


## 令和7年度 上級救命講習会に参加して

- ・ 11月29日（土曜日） 城山文化センター 小会議室
- ・ 参加者 7名 みのり・5名 外部・2名



今回、私は初めて講習会に参加しました。

少し緊張しましたが、知っている方が多かったことでリラックスできました。

救命処置の心肺蘇生は手順通りに行うことで命を救うことに役立つと思いました。特に胸骨圧迫は1分間に100～120回、胸が5cm沈む位圧迫することで命が助かる率が上がることが分かりました。

AEDの取り扱い方を実際に人形を使い模擬体験したことで、今後遭遇した場面で慌てずに行動できると思いました。

三角巾は、怪我の傷口保護や止血、骨折時の固定など応急手当にと色々な使い方がありなど多くの知識を得ることができ、大変有意義な講習会でした。

定期的を受講することが大事ですし、特に配達に携わっている方々は是非講習会に参加されることを希望します。

配達スタッフ：工藤 榮

