

# February 2月みのり

特定非営利活動法人 支え合う会 みのり  
 理事長 吉川 ひとみ  
 〒206-0802 東京都稲城市東長沼 1270-4

# みのり



ホームページ <https://npominori.org/> QRコード  
 ブログ <https://blog.canpan.info/sasaeaukai/>  
 メール [minor1973@energy.ocn.ne.jp](mailto:minor1973@energy.ocn.ne.jp)



## シモバシラの「氷の華」

「シモバシラ」の地上部は冬になると枯れてしましますが、根は元気で、寒くなると根が吸い上げた水を茎から噴き出し、それが冷たい外気に触れることで「氷の華」ができます。

平尾団地



## ソシンロウバイ（素心蠟梅）

ロウバイはまるでロウ細工のような黄色い花を咲かせる、中国原産の落葉低木です。新春に香り高い花を咲かせる貴重な存在です。

大丸地区会館

～自宅まであたたかい家庭の味をお届けします～

## 稲城市全域食事支援 配食サービス 1食 700円（味噌汁付）

季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスのとれた手作りの夕食を作っています。月1回から利用できます。

TEL : 042-378-8757(月～金 10時～18時) FAX : 042-379-1234